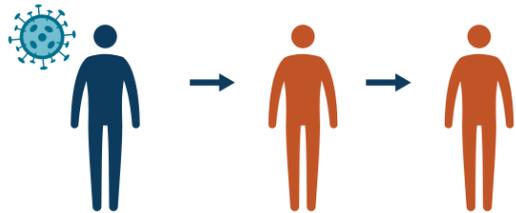


# LO QUE NECESITA SABER DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) EN SU LECHERÍA

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)?

Es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19?



Fiebre

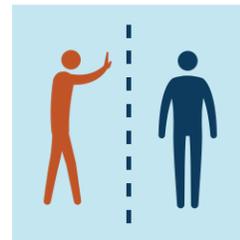


Tos



Dificultad para respirar

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA AYUDAR A PROTEGERME A MÍ Y A MIS COMPAÑEROS EN LA LECHERÍA?



Evite el contacto cercano con personas enfermas en su lechería o fuera de la lechería.



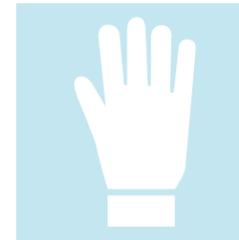
Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.



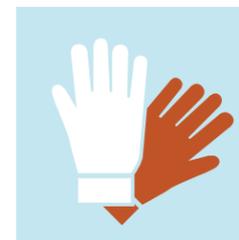
Lávese frecuentemente las manos con agua y con jabón por al menos 20 segundos.



Lávese las manos antes de ir a comer después de haber trabajado en la sala de ordeño o en otras áreas de la lechería.



Utilice siempre guantes de ordeño.



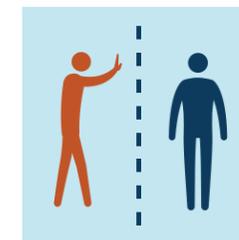
Cambie guantes de ordeño constantemente.



Al llegar a su casa después de trabajar en la lechería siempre tome una ducha y lave su ropa de trabajo.



Mantenga los tractores limpios y desinfectados.



Mantenga distancia social.

## SI ESTÁ ENFERMO, PARA PREVENIR UNA ENFERMEDAD RESPIRATORIA EN LOS DEMÁS, HAGA LO SIGUIENTE:



Quédese en casa si está enfermo.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que toca frecuentemente.



Forme planes de emergencia en su lechería en el caso de una enfermedad